



Nature connection: Meet the Blue Bird

From the time millions of years ago that the island of Tenerife emerged from the ocean, numerous species of flora and fauna have taken root here and called the island home, evolving separately from species on the African continent.

In honor of Abama Wellness Week 2021, we invite you to join us on a tour of Tenerife's amazing landscape and its unique birds as we unravel the mysteries of the archipelago's beauty.

Our guide, Jean-Guy, is a professional ornithologist and official Tenerife tour guide, and he will pick us up at Abama and drive us to the high elevations of the island. The first stop will be in the pine forest, where we will take an easy walk and keep an eye out for the Blue Bird, one of the island's endemic inhabitants. Afterwards we will continue on to discover more of the Teide National Park, a UNESCO Human Heritage site.

Dates: any date from February 22nd to February 28th

Starting times:

- First group: 8:30h
- Second group: 14:00h

Duration: 4 hours

Requirements:

- 4-5 participants. If there are fewer than 4 participants, they will have to cover the costs of a 4-person tour.
- Good walking shoes or cross-country running shoes; a fleece and/or waterproof jacket; high SPF sunscreen; a hat.
- Please read the following information about COVID guidelines:
<https://guianatura.net/en/covid19/>

Price: 95€/person, including:

- A private, high-end transport vehicle
- An official tour guide, specialized in birdwatching
- Binoculars
- Telescope
- Bird guidebook



- A 400ml bottle of water
- Local snacks to be enjoyed during the activity
- All required insurance

Conexión con la naturaleza: conoce el Pájaro Azul

Desde que emergió del océano hace millones de años, la isla de Tenerife acogió numerosas especies de flora y fauna que han arraigado en este hábitat particular, evolucionando por separado de sus congéneres del continente africano. Vegetación y animales endémicos que viven única y exclusivamente en este punto geográfico.

Admirar la naturaleza de cerca genera tal sensación de paz interior que, como parte de la Semana del Bienestar Abama, hemos organizado un recorrido por el increíble paisaje de Tenerife para apreciar detalladamente sus aves endémicas, mientras desentrañamos los misterios de la belleza del archipiélago.

Ornitólogo profesional y guía turístico oficial de Tenerife, Jean-Guy nos guiará por esta aventura que comenzará en Abama y nos conducirá hacia los picos más altos de la isla. La primera parada será en el bosque de pinos para dar un paseo tranquilo y prestar atención al canto del Pájaro Azul, un ave que solo anida en las islas canarias. Luego continuaremos el recorrido para descubrir las singularidades del Parque Nacional del Teide, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Fechas: cualquier día entre el 22 y el 28 de febrero

Hora de salida:

- Primer grupo: 8:30h
- Segundo grupo: 14:00h

Duración: 4 horas

Requisitos:

- 4-5 participantes. Si se presenta un grupo con menos integrantes, deben cubrir el coste del tour para 4 personas.
- Zapatos adecuados para caminar o correr a campo traviesa, una chaqueta polar y/o un impermeable, protector solar de alto SPF y un sombrero.



- Por favor leer y atender las instrucciones sobre COVID-19:
<https://guianatura.net/en/covid19/>

Precio: 95€/persona, incluye:

- Transporte en coche privado de alta gama
- Guía oficial especialista en ornitología
- Prismáticos
- Telescopio
- Guía sobre pájaros
- Una botella de agua de 400 ml.
- Aperitivos locales para disfrutar durante la actividad.
- Póliza de seguros